

РЕЗЮМЕ НА ОСНОВНИТЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ОБЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2026 г.

ПОСТОЯННО ЗАБРАНАВЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ (по време на и извън състезание)

ЗАБРАНАВЕНИ СУБСТАНЦИИ

C1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

- В C1.1 е уточнено, че естерите на забранените стероиди също са забранени.

C2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ

- ПЕГМОЛЕЗАТИД Е ДОБАВЕН КАТО ПРИМЕР ЗА НОВ МИМЕТИК НА ЕПО.

C3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

- Интервалите на дозиране на салметерола са преразгледани, за да се избегнат потенциални ергогенни ефекти извън терапевтичното действие¹. Максималната доставена доза от 200 мкг за 24 часа не е променена.

C4. Хормони и метаболитни модулатори

- 2-фенил-4Н-бензо[*h*]хромен-4-он, позната още като α -нафтофлавон или 7,8-бензофлавон, е добавена като пример за ароматаза инхибитор. Тази синтетична субстанция се открива в добавки.

- 5-N,6-N-бис(2-флуорофенил)-оксадиазоло[3,4-*b*]пиразин-5,6-диамин, позната още като BAF15, е добавена като пример за активатор на AMP-активираната протеин киназа (AMPK). Тази синтетична субстанция се открива в добавки.

ЗАБРАНАВЕНИ МЕТОДИ

M1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

- Уточнено е, че даването на кръв или кръвни компоненти е забранено с изключение за 1) аналитични цели, включително медицински изследвания или допинг контрол, или 2) с цел даряване, когато се извършва в кръвен център, акредитиран от съответния регулаторен орган на страната, в която се извършва даряването. Следва да отбележим, че плазмотерапията (PRP) и свързаните с нея процедури остават разрешени.
- Употреба на въглероден оксид (CO) за недиагностични цели е добавена към Забранените методи като нов раздел, M 1.4. Той може да увеличи еритропоезата при определени условия. Употребата на въглероден оксид за диагностични цели, като например измервания на общата хемоглобинова маса или определяне на белодробния дифузионен капацитет, не е забранена. Настоящата формулировка е избрана, за да се разграничи неразрешената употреба от приема в резултат на естествени процеси (напр. тютюнопушене), околната среда (напр. отработени газове) или диагностични процедури.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.

М3. Генен и клетъчен допинг

- Добавени са клетъчни компоненти (напр. ядра и органели като митохондрии и рибозоми) към съществуващата забрана за употреба на нормални или генно-модифицирани клетки.

СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

С6. СТИМУЛАНТИ

- Към списъка на насpecificчните стимуланти в С6.2 са добавени 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (флмодафинил) and 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (фладрафинил). Тези неодобриени субстанции са възможни аналози на модафинил и адрафинил и се продават като добавки.

С9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ

- Следното уточнение е добавено като бележка към таблицата за периодите на изчистване на Глюкокортикоидите:

„Употребата на глюкокортикоидни форми с удължено освобождаване може да доведе до откриваеми нива на глюкокортикоиди след периода на изчистване поради продължителна системна абсорбция.“

НАЧИН НА ПРИЛОЖЕНИЕ	Глюкокортикоид	ПЕРИОД НА ИЗЧИСТВАНЕ
Орален**	Всички глюкокортикоиди;	3 дни
	Изключение: триамцинолон, триамцинолон ацетонид	10 дни
Мускулен***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон;	5 дни
	Преднизолон; преднизон;	10 дни
	Триамцинолон ацетонид	60 дни
Локално инжектиране*** (вкл. околоставно, вътреставно, околосухожилно и вътресухожилно)	Всички глюкокортикоиди;	3 дни
	Изключение: преднизолон, преднизон, триамцинолон ацетонид; триамцинолон хексацетонид	10 дни
Ректално	Всички глюкокортикоиди;	3 дни
	Изключение: триамцинолон диацетат, триамцинолон ацетонид	10 дни

*Периодът за изчистване се отнася за времето от последната приложена доза до времето за начало на състезателния период(т.е., започващ от 23:59 вечерта на деня преди Състезанието, в което Спортистът е записан за участие, освен ако за даден спорт САА е одобрила друг период). Това е, за да позволи елиминирането на глюкокортикоида под нивото за докладване.

**Оралното приложение включва и напр. орално, интравенозно, интравенозно, интравенозно и сублингвално.

*** Употребата на глюкокортикоидни форми с удължено освобождаване може да доведе до откриваеми нива на глюкокортикоиди след периода на изчистване поради продължителна системна абсорбция.

Таблицата с периодите на изчистване на глюкокортикоидите може да бъде намерена също на сайта на САА в секция "List FAQ" <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, както и в секция Glucocorticoids and Therapeutic Use Exemptions Guidelines <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

МОНИТОРИНГОВА ПРОГРАМА

- Уточнено е, че наблюдението на семаглутид в урината също включва и наблюдение на тирзепатид.

* За допълнителна информация относно предишни изменения и обяснителни бележки, моля, консултирайте се с сектор „Забранителен списък- често задавани въпроси“ на <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.