



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „СВ. КЛ. ОХРИДСКИ“

Утвърдил:
Даниела Велкова
Директор



ОРГАНИЗАЦИЯ НА УЧЕБНИЯ ДЕН в Спортно училище” СВ.КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ” БРАЦА за I срок на учебната 2023/ 2024година

Ден от седмицата	V–XII клас
ПОНЕДЕЛНИК	07,30–10,50 Учебни часове 11,00- 13,00 Спортна подготовка 12,00- 14,00 Обяд 13, 30-16,00 Самоподготовка/учебни часове 16,00- 19,00 Спортна подготовка
ВТОРНИК	07,30–10,50 Учебни часове 11,00- 13,00 Спортна подготовка 12,00- 14,00 Обяд 13, 30-16,00 Самоподготовка/ учебни часове 16,00- 19,00 Спортна подготовка
СРЯДА	07,30–12,30 Учебни часове 12,00- 14,00 Обяд 13, 30-16,00 Самоподготовка/ учебни часове 16,00- 19,00 Спортна подготовка
ЧЕТВЪРТЪК	07,30–10,50 Учебни часове 11,00- 13,00 Спортна подготовка 12,00- 14,00 Обяд 13, 30-16,00 Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания 16,00- 19,00 Спортна подготовка
ПЕТЪК	07,30–10,50 Учебни часове 11,00- 13,00 Спортна подготовка 12,00- 14,00 Обяд 13, 30-16,00 Самоподготовка/учебни часове 16,00- 19,00 Спортна подготовка