**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „СВ. КЛ. ОХРИДСКИ“**

# С Е Д М И Ч Н О  Р А З П И С А Н И Е

# З А

# I  С Р О К  Н А  У Ч Е Б Н А Т А

# 2023/ 2024 ГОДИНА

Г Р А Ф И К  Н А  У Ч Е Б Н И Т Е  Ч А С О В Е

| | |
|---|---|
| Начало на учебните часове | 7,30 ч. |
| Продължителност на учебния час | 40 минути |
| Междучасия | 10 минути |
| Голямо междучасие<br>/ 9.50-10.10 / | 20 минути |

**ДАНИЕЛА ВЕЛКОВА**
*Директор на Спортно училище „Св. Кл. Охридски” Враца*

СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „Св. Климент Охридски“ ВРАЦА

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ * ВРАЦА * МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

| Начало на часа | | V а КЛАС<br>ПОНЕДЕЛНИК |
|---|---|---|
| 7.30 | 1 | География и икономика |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | Български език и литература |
| 10.10 | 4 | Математика |
| 11,00 | 5 | Музика |
| 11.50 | 6,7 | 2 часа Спортна подготовка |
| 13.30 | | Математика - самоподготовка |
| 14,20 | | Български език и литература - самоподготовка |
| 15.10 | | Технологии и предприемачество |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 7.30 | 1 | Математика |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | История и цивилизации |
| 10.10 | 4 | Човекът и природата |
| 11.00 | 5,6 | 2 часа Спортна подготовка |
| | | 2часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 7.30 | 1 | Английски език |
| 8.20 | 2 | Английски език |
| 9.10 | 3 | Математика |
| 10.10 | 4 | Музика |
| 11.00 | 5 | География и икономика |
| 11,50 | 6 | Компютърно моделиране и информационни технологии |
| 13,30 | | Български език и литература - самоподготовка |
| 14,20 | | Математика - самоподготовка |
| 15,10 | | Час на класа |
| | | 2часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 7.30 | 1 | Математика |
| 8.20 | 2 | История и цивилизации |
| 9.10 | 3 | Човекът и природата |
| 10,10 | 4 | Английски език |
| 11.00 | 5,6 | 2 часа Спортна подготовка |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 7.30 | 1 | Български език и литература |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | Математика |
| 10.10 | 4 | Изобразително изкуство |
| 11.00 | 5 | Изобразително изкуство |
| 11.50 | 6,7 | 2 часа Спортна подготовка |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | Допълнителен час за спортни дейности |

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

| Начало на часа | | VI а КЛАС |
|---|---|---|
| | | **ПОНЕДЕЛНИК** |
| 7.30 | 1 | Изобразително изкуство |
| 8.20 | 2 | География и икономика |
| 9.10 | 3 | Математика |
| 10.10 | 4 | Български език и литература |
| 11,00 | 5 | Български език и литература |
| 11.50 | 5,6 | 2 часа Спортна подготовка |
| 13.30 | | Български език и литература – самоподготовка |
| 14,20 | | Математика – самоподготовка |
| 15,10 | | Музика |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 7.30 | 1 | История и цивилизации |
| 8.20 | 2 | Математика |
| 9.10 | 3 | Човекът и природата |
| 10,10 | 4 | Български език и литература |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Спортна подготовка |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 7.30 | 1 | География и икономика |
| 8.20 | 2 | Математика |
| 9.10 | 3 | Английски език |
| 10.10 | 4 | Английски език |
| 11.00 | 5 | Технологии и предприемачество |
| 11,50 | 6 | Час на класа |
| 13,30 | | Математика – самоподготовка |
| 14,20 | | Български език и литература – самоподготовка |
| 15,10 | | Компютърно моделиране и информационни технологии |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 7.30 | 1 | Английски език |
| 8.20 | 2 | Математика |
| 9.10 | 3 | История и цивилизации |
| 10,10 | 4 | Български език и литература |
| 11,00 | 4,5 | 2 часа Спортна подготовка |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 7.30 | 1 | Български език и литература |
| 8.20 | 2 | Човекът и природата |
| 9.10 | 3 | Изобразително изкуство |
| 10.10 | 4 | Математика |
| 11,00 | 5 | Музика |
| 11.50 | 6,7 | 2 часа Спортна подготовка |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | Допълнителен час за спортни дейности |

| Начало на часа | | VII а КЛАС |
|---|---|---|
| | | **ПОНЕДЕЛНИК** |
| 7.30 | 1 | Български език и литература |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | Химия и опазване на околната среда |
| 10.10 | 4 | История и цивилизации |
| 11,00 | 5 | Математика |
| 1150 | 6,7 | 2 часа Спортна подготовка |
| 13,30 | | Математика- самоподготовка |
| 14,20 | | Изобразително изкуство |
| 15,10 | | Компютърно моделиране и информационни технологии |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 7.30 | 1 | Английски език |
| 8.20 | 2 | Английски език |
| 9.10 | 3 | Математика |
| 10,10 | 4 | Физика и астрономия |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Спортна подготовка |
| 13,30 | | Български език и литература- самоподготовка |
| 14,20 | | Български език и литература- самоподготовка |
| 15,10 | | Музика |
| | | 2 часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 7.30 | 1 | Математика |
| 8.20 | 2 | География и икономика |
| 9.10 | 3 | Български език и литература |
| 10.10 | 4 | Химия и опазване на околната среда |
| 11.00 | 5 | Английски език |
| 11.50 | 6 | Биология и здравно образование |
| 13,30 | | Компютърно моделиране и информационни технологии |
| 14,20 | | Час на класа |
| | | 3 часа Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 7.30 | 1 | История и цивилизации |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | Математика |
| 10,10 | 4 | Изобразително изкуство |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Спортна подготовка |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 7.30 | 1 | Математика |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | Физика и астрономия |
| 10.10 | 4 | Биология и здравно образование |
| 11.00 | 5 | География и икономика |
| 11,50 | 6 | Технологии и предприемачество |
| 12,35 | 7 | Математика- самоподготовка |

РЕГИОНАЛНА ДЪРЖАВНА ВЪЗПИТАТЕЛНА ИНСПЕКЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

| Начало на часа | | VIII а КЛАС |
|---|---|---|
| | | **ПОНЕДЕЛНИК** |
| 7.30 | 1 | Английски език |
| 8.20 | 2 | Математика |
| 9.10 | 3 | История и цивилизации |
| 10.10 | 4 | Химия и опазване на околната среда |
| 11.00 | 5 | Биология и здравно образование |
| 11.50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Час на класа |
| 14,20 | | Математика-самоподготовка |
| 15,10 | | Български език и литература - самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 7.30 | 1 | Български език и литература |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | Математика |
| 10,10 | 4 | Английски език |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 7.30 | 1 | История и цивилизации |
| 8.20 | 2 | Математика |
| 9.10 | 3 | География и икономика |
| 10.10 | 4 | Български език и литература |
| 11.00 | 5 | Информационни технологии |
| 11.50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Български език и литература - самоподготовка |
| 14,20 | | Български език и литература - самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 7.30 | 1 | Български език и литература |
| 8.20 | 2 | Английски език |
| 9.10 | 3 | Английски език |
| 10,10 | 4 | Физика и астрономия |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 7.30 | 1 | Предприемачество |
| 8.20 | 2 | Физика и астрономия |
| 9.10 | 3 | Биология и здравно образование |
| 10.10 | 4 | Философия |
| 11.00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | Допълнителен час за спортни дейности |

РЕГИОНАЛНА ИНСПЕКЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

| Начало на часа | | IX а КЛАС |
|---|---|---|
| | | **ПОНЕДЕЛНИК** |
| 07,30 | 1 | Химия и опазване на околната среда |
| 08,20 | 2 | Английски език |
| 09,10 | 3 | Английски език |
| 10,10 | 4 | Български език и литература |
| 11.00 | 5 | Математика |
| 11,50 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Час на класа |
| 14,20 | | Български език и литература- самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 07,30 | 1 | Френски език |
| 08,20 | 2 | Френски език |
| 09,10 | 3 | Здравословни и безопасни условия на труд |
| 10,10 | 4 | Математика |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Български език и литература- самоподготовка |
| 14,20 | | Български език и литература- самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 07,30 | 1 | Химия и опазване на околната среда |
| 08,20 | 2 | Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт |
| 09,10 | 3 | Теория на спортната тренировка |
| 10,10 | 4 | Математика |
| 11,00 | 5 | История и цивилизации |
| 11,50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 07,30 | 1 | Биология и здравно образование |
| 08,20 | 2 | Физика и астрономия |
| 09,10 | 3 | Български език и литература |
| 10,10 | 4 | Български език и литература |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 07,30 | 1 | История и цивилизации |
| 08,20 | 2 | Теория на спортната тренировка- самоподготовка |
| 09,10 | 3 | География и икономика |
| 10,10 | 4 | Философия |
| 11,00 | 5 | Информационни технологии |
| | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | Допълнителен час за спортни дейности |

| Начало на часа | | X а КЛАС |
|---|---|---|
| | | **ПОНЕДЕЛНИК** |
| 07,30 | 1 | Математика |
| 08,20 | 2 | Философия |
| 09,10 | 3 | Физика и астрономия |
| 10,10 | 4 | Английски език |
| 11,00 | 5 | Английски език |
| 11,50 | 6 | Химия и опазване на околната среда |
| 12,35 | 7 | Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт |
| 13,30 | | Български език и литература- самоподготовка |
| 14,20 | | Производствена практика |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 07,30 | 1 | Биология и здравно образование |
| 08,20 | 2 | История и цивилизации |
| 09,10 | 3 | Френски език |
| 10,10 | 4 | Френски език |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Български език и литература- самоподготовка |
| 14,20 | | Български език и литература- самоподготовка |
| 15,10 | | Философия |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 07,30 | 1 | Теория на спортната тренировка |
| 08,20 | 2 | Химия и опазване на околната среда |
| 09,10 | 3 | История и цивилизации |
| 10,10 | 4 | Физика и астрономия |
| 11,00 | 5 | Български език и литература |
| 11,50 | 6 | Математика |
| 12,35 | 7 | География и икономика |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 07,30 | 1 | Теория на спортната тренировка- самоподготовка |
| 08,20 | 2 | Биология и здравно образование |
| 09,10 | 3 | Икономика |
| 10,10 | 4 | История и цивилизации |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 07,30 | 1 | География и икономика |
| 08,20 | 2 | История и цивилизации |
| 09,10 | 3 | Български език и литература |
| 10,10 | 4 | Български език и литература |
| 11,00 | 5 | Час на класа |
| 11,50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

| Начало на часа | | XI а КЛАС |
|---|---|---|
| | | **ПОНЕДЕЛНИК** |
| 07,30 | 1 | Спортна психология |
| 08,20 | 2 | Анатомия на човека |
| 09,10 | 3 | Гражданско образование |
| 10,10 | 4 | Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения |
| 11.00 | 5 | Педагогика |
| 11,50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт |
| 14,20 | | Час на класа |
| 15,10 | | Български език и литература- самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 07,30 | 1 | Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт |
| 08,20 | 2 | Биохимия на физическите упражнения |
| 09,10 | 3 | Български език и литература |
| 10,10 | 4 | Теория на спортната тренировка |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Производствена практика |
| 15,10 | | Български език и литература- самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 07,30 | 1 | Български език и литература |
| 08,20 | 2 | Български език и литература |
| 09,10 | 3 | Математика |
| 10,10 | 4 | Теория на физическото възпитание |
| 11,00 | 5 | Анатомия на човека |
| 11,50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 07,30 | 1 | Нормативно –правна уредба на физическото възпитание и спорта в Република България |
| 08,20 | 2 | Български език и литература- самоподготовка |
| 09,10 | 3 | Френски език |
| 10,10 | 4 | Френски език |
| 11,00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 07,30 | 1 | Теория и методика на кондиционната подготовка |
| 08,20 | 2 | Математика |
| 09,10 | 3 | Чужд език по професията- английски език |
| 10,10 | 4 | Чужд език по професията- английски език |
| 11,00 | 5 | Български език и литература- самоподготовка |
| 11,50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | Допълнителен час за спортни дейности |

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
ВРАЦА

| Начало на часа | | XII а КЛАС |
|---|---|---|
| | | **ПОНЕДЕЛНИК** |
| 7.30 | 1 | Български език и литература |
| 8.20 | 2 | Български език и литература |
| 9.10 | 3 | Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт |
| 10.10 | 4 | Педагогика |
| 11.00 | 5 | Теория на спортната тренировка |
| 11.50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 12,40 | | Български език и литература-самоподготовка |
| 13,30 | | Български език и литература-самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ВТОРНИК** |
| 7.30 | 1 | Гражданско образование |
| 8.20 | 2 | Спортна медицина и хигиена |
| 9.10 | 3 | Теория на спортната тренировка |
| 10.10 | 4 | Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт |
| 11.00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 12,40 | | Час на класа |
| 13,30 | | Производствена практика |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **СРЯДА** |
| 7.30 | 1 | Педагогика |
| 8.20 | 2 | Спортна медицина и хигиена |
| 9.10 | 3 | Физиология на физическите упражнения |
| 10.10 | 4 | Математика |
| 11.00 | 5 | Теория на физическото възпитание |
| 11,50 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| 13,30 | | Производствена практика |
| 15,10 | | Теория на спортната тренировка- самоподготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | |
| | | **ЧЕТВЪРТЪК** |
| 7.30 | 1 | Френски език |
| 8.20 | 2 | Френски език |
| 9.10 | 3 | Теория на физическото възпитание |
| 10.10 | 4 | Физиология на физическите упражнения |
| 11.00 | 5,6 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Активен отдих и възстановяване |
| | | |
| | | **ПЕТЪК** |
| 7.30 | 1 | Чужд език по професията –английски език |
| 8.20 | 2 | Чужд език по професията –английски език |
| 9.10 | 3 | Математика |
| 10.10 | 4 | Български език и литература |
| 11,00 | 5 | Български език и литература- самоподготовка |
| 11.00 | 6,7 | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | 2 часа Учебна практика по Спортна подготовка |
| | | Допълнителен час за спортни дейности |

РЕГИОНАЛНА ИНСПЕКЦИЯ МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО