



**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „СВ. КЛ. ОХРИДСКИ“**

УТВЪРДИЛ:

ДАНИЕЛА ВЕЛКОВА  
ДИРЕКТОР НА СУ „СВ.КЛ. ОХРИДСКИ“  
ВРАЦА



## УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ  
“СВ.КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”- ВРАЦА

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	СПОРТ
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XI „ а“ клас през учебната 2024/ 2025 година

Входящо образователно равнище -  
завършено основно образование  
Срок на обучение - 5 години  
Форма на обучение - дневна  
Изходящо образователно равнище –  
завършен XII клас

## **I.ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ**

**Начало на учебната година – 02.09.2024г.**

**Край на II учебен срок- 30.06.2025г.**

**I учебен срок – /20 учебни седмици/**

02.09.2024г.- 21.01.2025г./ 18 учебни седмици/

22.01.2025г.- 04.02.2025г./ 2 седмици/- Спортен лагер

**II учебен срок- /18 учебни седмици/**

06.02.2025г.- 30.06.2025г./ 18 учебни седмици/

**Начало и край на ваканциите:**

Есенна ваканция- 31.10.2024г.- 03.11.2024г.

Коледна ваканция- 21.12.2024г.- 02.01.2025г.вкл.

Междусрочна ваканция- 05.02.2025г.

Пролетна ваканция- 29.03.2025г.- 06.04.2025г.

**Неучебни дни:**

25.11.2024г.- неучебен, но присъствен ден- Патронен празник на училището

21 и 23.05.2025г.- дни за провеждане на ДЗИ и ДИППК

<b>II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ</b>		
<b>XI а клас</b>		
Учебна година	2024/2025	
Учебни седмици	36	2
<b>Раздел А – задължителни учебни часове</b>		
Учебни предмети		
<b>I.ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
Български език и литература	108	
	3	
Чужд език- Френски език	72	
	2	
Математика	72	
	2	
Гражданско образование	36	
	1	
<b>II. ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
Чужд език по професията- английски език	72	
	2	
Общо за раздел А	360	
	10	
<b>Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове</b>		
<b>III. ОТРАСЛОВА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
Теория на спортната тренировка	54	
	1,5	
Теория на физическото възпитание	36	
	1	
Педагогика	36	
	1	
Анатомия на човека	72	
	2	
Нормативно- правна уредба на физическото възпитание и спорта в Република България	36	
	1	
<b>IV. СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54	
	1,5	
Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36	
	1	
Биохимия на физическите упражнения	36	
	1	
Теория и методика на кондиционната подготовка	36	
	1	
Спортна психология	36	
	1	
Учебна практика по:Спортна подготовка по вид спорт/борба, плуване, лека атлетика и футбол/	648	
	18	
Производствена практика	36	
	1	
Спортен лагер		36
		18
<b>Общ годишен брой часове за раздел Б + раздел В</b>	<b>1116</b>	<b>36</b>
	31	18
	<b>1152</b>	
<b>Общ годишен брой часове за раздел А+ раздел Б+ раздел В</b>	<b>1512</b>	
	<b>41</b>	<b>18</b>

### III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94, на *Закона за училищното и предучилищното образование*, Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните училища / Приложение № 10/ от *Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план*, *Закона за професионалното образование*, Типов учебен план, утвърден със заповед № РД 09-2021/ 25.08.2023г. на министъра на образованието и науката

2. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по спортовете футбол, плуване, лека атлетика и борба.

3. Всяка учебна седмица включва и по един *Час на класа* съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от *Наредба № 4/30.11.2015* за учебния план.

4. Съгласно Приложение № 5 към чл.11(3) от *Наредба № 13/21.09.2016г.* на Министъра на образованието и науката, учениците задължително изучават в Часа на класа 1 час БДП.

5. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден с двуразов тренировъчен режим. На учениците се предоставят 4 учебни часа седмично за самоподготовка по Български език и литература и по 2 часа седмично за Активен отдих и възстановяване от тренировъчните натоварвания, които се провеждат в определените групи по спортна подготовка само следобед.

6. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището, Протокол № 4 от 30.08.2024 г.

7. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/ спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Учебния план, което се организира и провежда от спортната организация.